



**PGA Holland
Summer Teaching & Coaching
Conference 2019**

Thema: 'Mentale' Coaching

**2 september 2019
The Dutch Academy**

**4 topsprekers en
9 holes spelen voor de eerste
52 inschrijvingen**

Sprekers:

Dave Collins, Rosie Collins, Jonathan Wallet en Wilco Vriesman





Beste collega's,

De eerste Summer Teaching & Coaching Conference gaat dit jaar plaatsvinden op maandag 2 september op The Dutch Academy. De conferentie is tot stand gekomen door een samenwerking tussen de Vereniging voor Sportpsychologie in Nederland en The Dutch. Als verschillende partijen zijn we er allen van overtuigd dat je door samenwerking meer kan bereiken.

Het thema van de dag is 'mentale' Coaching, waarbij mentaal tussen haakjes staat, omdat het niet alleen mentaal is wat er op de dag wordt behandeld door de sprekers. Ze zullen het wel allemaal over coaching hebben.

- Dave en Rosie Collins zullen het wel volledig over mentale coaching gaan hebben en met name Rosie zal het hebben over het mentaal coachen van dames.
- Wilco Vriesman zal samen met Mette Hageman een workshop gaan geven over zelfherstel en voorbereiding. Hoe kunnen we een speler leren om zichzelf te herstellen na een prestatie.
- Onze vierde gast is Jonathan Wallet. Jonathan is een coach van verschillende tourprofessionals. Hij zal het gaan hebben over, 'THE FOUR QUADRANTS OF PLAYER DEVELOPMENT', instruction, coaching, environment en experiences. Na zijn presentatie zal hij net, zoals alle sprekers ook nog een workshop geven, waarbij hij met jullie praktisch aan de slag gaat.

Het zijn vier sprekers die mooi op elkaar aansluiten een zeker kunnen bijdragen aan je kennis en vaardigheden over coaching. Ons vak verandert, we geven niet alleen maar instructie. Het is onze taak om onze leerlingen van A naar B te brengen en dat heet coaching. We leveren een totaal pakket, waardoor de leerling beter wordt en meer plezier in het speelt behoudt.

We hopen u te verwelkomen The Dutch.

Met vriendelijke groet,

Jim van Heuven van Staereling
Directeur Opleidingen PGA Holland

Mitchel Kevenaar
Vereniging voor Sportpsychologie Nederland

Phil Helsby
The Dutch



Programma

08.30 uur	Ontvangst
09.00 uur	Opening
09.10 uur	Dave Collins
10.00 uur	Jonathan Wallet
11.15 uur	pauze
11.30 uur	Workshopronde 1
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Workshopronde 2
14.30 uur	Wissel
14.45 uur	Workshopronde 3
15.45 uur	wissel
16.00 uur	Workshopronde 4
17.00 uur	Einde Workshops
17.15 uur	Afsluiting
18.00 uur	Shotgun 9 holes eerste 52 deelnemers
20.30 uur	Einde

Workshops

- Workshop 1: Dave Collins, Periodised Performance
- Workshop 2: Rosie Collins, Mentale Coaching for Ladies
- Workshop 3: Jonathan Wallet, The Four Quadrants and Training
- Workshop 4: Wilco Vriesman, 'Zelfherstel'

Doelgroep

Leden van PGA Holland en geassocieerde leden

Datum & Locatie

2 september 2019

The Dutch Academy
Haarweg 3
4212 KJ Spijk

Aanmelden

Inschrijven voor PGA leden kan via: pga.prowaregolf.nl/tablet/index/index

Inschrijven voor VSPN leden kan via: jh@pgaholland.nl

Aanmelden en betalen voor 1 augustus 2019. Inschrijving is pas definitief als betaling voldaan is.



Investing

Het cursusgeld bedraagt voor leden van PGA Holland en VSPN 150,- euro exclusief btw.

De eerste 52 inschrijvingen (first come – first serve) worden beloond met 9 holes spelen op The Dutch op maandag 2 september. Starttijd: 18.00 uur shotgun, flights van 4 personen.

Indien de conferentie uw eerste bijscholing van 2019 is, dan zal de verplichte bijscholingsbijdrage van 75 euro voor PGA Holland leden direct van de factuur worden afgetrokken, waardoor de investering 75 euro exclusief btw is.

Bij het cursusgeld is inbegrepen:

- ✓ koffie/thee
- ✓ 1 x lunch
- ✓ 9 holes shotgun spelen voor de eerste 52 inschrijvingen

Accreditatie

Voor het bijwonen van de conferentie ontvangen PGA-leden 8 studie-uren of 25 Engelse studiepunten.

Sprekers en informatie workshops:

Dave Collins

Dave Collins is professor in "Coaching and Performance". Naast het schrijven van artikelen, hoofdstukken en boeken over deze onderwerpen heeft hij ook gewerkt met 60 WK en Olympische medaillewinnaars en is hij zelf als coach actief geweest op nationaal niveau in rugby en gewichtheffen. Op dit moment is hij als sportpsycholoog actief bij Chelsea en de ski- en snowboard teams van Nieuw-Zeeland.

Vanuit zijn ervaring als onderzoeker en coach zal Dave ons meenemen in de wereld van PCDE's, Psychological Characteristics of Developing Excellence, en de rol die zij spelen in het ontwikkelen van talent. Deze PCDE's en het de vaardigheid om ze in te zetten maken het verschil in wie de top haalt en wie niet. Naast succesbeleving hebben talenten ook uitdaging nodig. Maar uitdaging kan funest zijn als ze niet weten hoe ze ermee om kunnen gaan. Dave zal ingaan op de manier waar op je deze mentale aspecten op een praktische manier kunt integreren in je trainingsprogramma's, hoe je dit kunt periodiseren, hoe je dit kunt afstemmen op de technische ontwikkeling en hoe je goed tot beslissingen kunt komen in individuele cases.

Rosie Collins

Rosie Collins is universitair docent in "Sport psychology and coaching". Ze is verantwoordelijk voor de opleiding van regionale en nationale golf coaches in Engeland. Daarnaast werkt ze als sportpsycholoog bij de nationale Engelse golf selecties bij de meisjes en dames. Naast golf is ze ook actief in de motorsport en atletiek. Haar onderzoek richt zich op "automatismen" in de sport. Vanuit haar ervaring zal ze ingaan op punten die specifiek zijn voor het verlenen van (mentale) coaching aan vrouwen.



Jonathan Wallet

Het versnellen van de ontwikkeling van een speler vereist de samensmelting van vier dingen - INSTRUCTIE (vertellen), COACHEN (vragen stellen voor zelfontdekking), MILIEU en ERVARINGEN. Binnen elk kwadrant zijn er andere subsecties, maar Jonathan denkt dat het coaches helpt te begrijpen dat instrueren van techniek slechts een deel van het beeld is en dat we ons moeten ontwikkelen van het zijn van gewoon instructeurs, en niet alleen van coaches, maar van het creëren van een totale leeromgeving.

Jonathan zal praktische voorbeelden geven van hoe dit werkt van beginners tot Tour Players. In de workshop zal Jonathan de professionals laten zien hoe ze hun vaardigheden kunnen verbeteren zonder 'techniek te instrueren'.

Wilco Vriesman en Mette Hageman

Wilco is 6de dan aikikai Shihan en drs. bewegingswetenschappen. **Via onze contacten bij 'Tour Tempo' zijn wij met hem in contact gekomen.** Wilco wordt bijgestaan door Mette Hageman, PGA AAA professional, Level 5 coach en natuurlijk ex tourspeelster. Wilco zal zijn ervaringen en kennis uit de oosterse vechtsporten gaan toepassen op golf. Hoe kan ik me goed voorbereiden en hoe ik me zowel mentaal als fysiek herstellen na een slag of na een activiteit. Mette zal hem hierbij ondersteunen met haar ervaring als coach en speelster.

Letterlijk en figuurlijk zal de kracht van de workshop zitten in het zelf kunnen herstellen en voorbereiden zowel mentaal als fysiek.

Meer informatie over de sprekers kunt u vinden op hun websites.

<http://greymattersuk.com> voor Dave en Rosie

<http://www.elitecoaching.com> voor Jonathan

<https://wilkovriesman.blogspot.com> voor Wilco



De Summer Teaching & Coaching Conference 2019

wordt mogelijk gemaakt door:



The Dutch

